



## Associação de Futebol de Coimbra

### Conselho de Arbitragem

#### Teste Regulamentar Árbitros Estagiários

**ÉPOCA**  
2014/2015

**DATA**  
10-01-2015

**Futebol 11**

**Local**  
Escola Secundária  
José Falcão

**TESTE**  
N.º 33

**Leia atentamente as instruções seguintes:**

**Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta**, fazendo  na resposta que considere correta. Perguntas com mais do que uma resposta serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar, coloque um **circulo** á volta do **X** na resposta que quer anular e assinale a resposta considerada certa com .

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos. É proibido falar com os colegas durante a realização do teste. **Duração:** 45 minutos

#### Perguntas / Respostas

**1. Quando é que o capitão obrigatoriamente terá de ceder a braçadeira ao subcapitão?**

- Por motivo de receber tratamento.
- Por motivo de substituição;
- Apenas por motivo de expulsão.

**2. Após o término do jogo, a partir de que momento a equipa de arbitragem pode abandonar o terreno de jogo?**

- Após apitar para o intervalo ou final do jogo.
- Depois dos jogadores das duas equipas o terem feito.
- Depois dos jogadores e responsáveis das duas equipas o terem feito.

**3. Como deve proceder o árbitro se no momento que se dirige a um jogador para lhe exibir o cartão amarelo este tiver um comportamento passível de expulsão?**

- Exibe diretamente o vermelho.
- Exibir o cartão amarelo, seguido do vermelho.
- Exibir dois cartões amarelos, seguidos do vermelho.

**4. Para que serve a linha do meio campo?**

- Serve para definir a colocação dos jogadores por ocasião de um pontapé de saída e também para definir a posição de fora de jogo.
- Serve para dividir o terreno de jogo a meio.
- Serve para separar qual é o terreno de jogo de uma e outra equipa.

**5. Diga qual das seguintes respostas cumpre com as exigências da lei 2?**

- A bola é esférica ou oval, é feita de cabedal ou de outro material equivalente, tem uma circunferência de 70 cm no máximo e de 68 cm no mínimo.
- A bola é esférica, é feita de couro ou de outro material equivalente, tem uma circunferência de 70 cm no máximo e de 68 cm no mínimo.
- A bola é esférica, é feita de couro ou de material sintético, tem uma circunferência de 68 cm no mínimo e de 70 cm no máximo.

**6. Um jogador utiliza uma camisola vermelha com mangas (curtas) brancas. De que cor poderão ser as mangas da camisola interior, se a usar?**

- Vermelhas
- Brancas ou vermelhas
- Brancas

**7. O árbitro autorizou um jogador lesionado a voltar ao jogo pela linha de baliza. Em que circunstâncias isso é possível sem desrespeitar as instruções em vigor?**

- Apenas se o jogo estiver interrompido.
- Desde que o jogo esteja a decorrer no seu meio campo.
- Desde que o jogo esteja a decorrer no meio campo adversário.

**8. Com o jogo a decorrer um jogador defensor agride com um soco um seu adversário que se encontrava fora da área de grande penalidade. Como deverá agir o árbitro?**

- Expulsa o infrator e manda recomeçar o jogo com um pontapé livre direto a favor da equipa adversária.
- Expulsa o infrator e manda recomeçar o jogo com um pontapé de grande penalidade.
- Expulsa o infrator e manda recomeçar o jogo com uma bola ao solo.

**9. Os jogadores estão autorizados a ingerir bebidas refrescantes durante uma interrupção do jogo. Segundo as normas, em que tipo de recipientes podem ser fornecidas essas bebidas?**

- Devem ser fornecidas em garrafas de plástico
- Devem ser fornecidas em garrafas de plástico em todas as partes do terreno de jogo.
- Devem ser fornecidas em garrafas de plástico, para não causarem perigo aos jogadores ao serem atiradas para dentro do terreno de jogo

**10. Indique dois recomeços de jogo em que não há infração de fora-de-jogo.**

- Nos pontapés de canto e lançamentos laterais.
- Nos pontapés de baliza e pontapés livres.
- Nos pontapés livres indiretos e lançamentos laterais.

**11. Que tipo de pontapés livres conhece?**

- Pontapés livres diretos, indiretos e bola ao solo.
- Pontapés livres diretos e indiretos
- Pontapés livres diretos, indiretos e grande penalidade.

**12. De acordo com a Lei 7, diga qual é a duração de um jogo de futebol na categoria de seniores.**

- São 2 partes de 45 minutos cada com um intervalo de 15 minutos.
- São 2 partes de 45 minutos cada com um intervalo que não pode exceder 15 minutos.
- São duas partes de 45 minutos cada com um intervalo de pelo menos 20 minutos.

**13. A equipa favorecida pelo sorteio o que tem direito a escolher?**

- Escolhe a bola para o pontapé de saída.
- Escolhe a baliza em direcção á qual ataca durante a 1ª parte.
- Escolhe qual a equipa que dá o pontapé de saída

**14. Depois de uma interrupção de jogo mal feita por engano do árbitro, como deve recomeçar o jogo?**

- Deve recomeçar com bola ao solo.
- Deve recomeçar com pontapé de baliza.
- Deve recomeçar com lançamento de linha lateral

**15. Quando é que, efetivamente, começa o jogo?**

- O Jogo começa logo que o Árbitro apite para o pontapé de saída.
- O jogo começa logo que os jogadores ocupem os seus lugares dentro do seu meio-campo.
- O Jogo começa após o apito do Árbitro para o pontapé de saída e quando a bola tenha sido posta regularmente em jogo.

**16. Como poderá o árbitro verificar se a pressão da bola satisfaz as exigências da Lei 2 se não dispuser de equipamento adequado?**

- Deixando a bola cair a partir de uma determinada altura (de preferência à altura do peito) e verificar se ela salta 1/2 da altura inicial
- Deixando a bola cair a partir de uma determinada altura (de preferência à altura da cintura) e verificar se ela salta 1/5 da altura inicial.
- Deixando a bola cair a partir de uma determinada altura (de preferência à altura do peito) e verificar se ela salta 1/3 da altura inicial.

**17. Até à hora do início de um jogo na AFC, a equipa visitante ainda não havia comparecido. Que tempo deverá aguardar o árbitro pela sua chegada?**

- 30 minutos
- 60 minutos
- O tempo que for necessário aguardar, visto que o real interesse do árbitro terá que ser a realização do jogo

**18. Os jogadores estão autorizados a ingerir bebidas refrescantes durante uma interrupção do jogo. Segundo as normas, em que tipo de recipientes podem ser fornecidas essas bebidas?**

- Devem ser fornecidas em garrafas de plástico
- Devem ser fornecidas em garrafas de plástico em todas as partes do terreno de jogo.
- Devem ser fornecidas em garrafas de plástico, para não causarem perigo aos jogadores ao serem atiradas para dentro do terreno de jogo

**19. Quais são as reposições de bola em jogo de que se pode obter golo diretamente na baliza adversária?**

- Pontapé-livre indireto, pontapé de canto e pontapé de grande penalidade.
- Pontapé-livre direto, pontapé de canto, pontapé de grande penalidade e lançamento lateral.
- Pontapé de baliza, pontapé de grande penalidade, pontapé-livre direto, pontapé de canto e pontapé de saída.

**20. Vai ser executado um pontapé de canto. Onde é que os jogadores defensores se podem colocar, ou formar barreira, de acordo com a Lei 17?**

- Todos os jogadores da equipa defensora devem colocar-se pelo menos a 9,15 metros do quarto de círculo até que a bola esteja em jogo.
- Todos os jogadores da equipa defensora devem colocar-se pelo menos a 9,15 da bola até que esta esteja em jogo.
- Todos os jogadores defensores devem colocar-se em qualquer ponto dentro do terreno de jogo.